

令和7年度 ZUMBA®教室（月）

<スケジュール>

実施月	1	2	3	4	5	単価	回数	参加料
4月	7日	14日	21日	28日		1,000 円	12 回	12,000 円
5月	12日	19日	26日					
6月	2日	9日	16日	23日	30日			
7月	7日	14日	28日			1,000 円	10 回	10,000 円
8月	4日	18日	25日					
9月	1日	8日	22日	29日				
10月	6日	20日	27日			1,000 円	9 回	9,000 円
11月	10日	17日						
12月	1日	8日	15日	22日				
1月	5日	19日	26日			1,000 円	11 回	11,000 円
2月	2日	9日	16日					
3月	2日	9日	16日	23日	30日			

- 【指 導】 日本フィットネス協会 インストラクター 三島 未知子氏
 【内 容】 ラテン系の音楽とダンスを融合させて創作されたダンスフィットネスエクササイズ
 初心者から初級者向けで、音楽に合わせて楽しく体を動かします。
 【時 間】 10:00～11:00
 【場 所】 1階 第2フィットネスルーム
 【参加料】 上記、表の通り
 【対 象】 18歳以上の方（守口市以外の方も可）
 【定 員】 先着15名（定員を越えた場合は、キャンセル待ち）
 【服 装】 運動しやすい服装（肘や膝が曲がりやすいもの）
 【持 ち 物】 室内用シューズ・タオル・飲み物 など



★注意事項★

●受講料

- ・初回レッスン日に事務所へお支払いをお願いします。
- ・入金された参加料は返金いたしかねますので、ご了承ください。
- ※途中参加の場合、残り回数分のお支払いをお願いします。
- ・定員に空きがある場合は1回分の料金で体験が可能です。（要予約、各クールおひとり様一回限り）

●欠席

- ・欠席の場合は事前にご連絡をお願いします

●保険

- ・スポーツ傷害保険に加入します。

●新規申込み

- ・申込み書に参加料を添えて2階事務所へご提出ください。

●警報

- ・各種警報が、教室開始1時間半前の時点で「守口市」に発令されている場合は、教室の開催を中止します。
- ・教室開始1時間半前までに警報が解除された場合は、通常どおり開催します。
- ※体育館公式HPからもご確認いただけます。

●その他

- ・体育館の管理上、日程などを変更する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

<お問い合わせ先> 守口市民体育館 TEL:06-6992-8201

指定管理者：守口ゆめづくりスポーツコミュニティ 代表企業：アシックススポーツファシリティーズ株式会社 構成企業：グローブシップ株式会社